

Håndballglede og



TJUKKASSTAFETT: En av øvelsene gikk ut på å ta fart og kaste seg på en tjukkas for å skyve den over banen. Det laget som kom først over vant.



DE YNGSTE: Disse er noen av de yngste deltagerne på håndballskolen. Av i alt 36 av 70 deltagere var det noen som skulle begynne i 1. klasse eller gikk i 1. og 2. klasse.



STORT MÅL: Etter at dagen var endt prøvde noen av deltagerne seg i mål. Kanskje dette er Elverum

Hele 70 unger har vært på håndballskole i vinterferien og Herneshallen var stedet hvor ungene fikk boltre seg i tre dager.

Eldar Kjernet
ek@lokal-avisa.no
02418



ELVERUM: Håndball engasjerer tydeligvis de unge, for de viste stor innsatsvilje i de forskjellige øvelsene. Alle var «helt med» de tre

dagene det varte, fra mandag til onsdag.

– Helt kjempetopp når 70 unger stortrives i tre dager! synes Bjørn Eide fra Yngres avdeling i Elverum Håndball og en av instruktørene.

Full aktivitet

Programmet for disse dagene var varierte, og hadde også med noen øvelser som ikke var direkte knyttet til håndball. Ansvarlig for å legge opp programmet var instruktørene fra Elverum Håndball.

– Vi har stafetter i forskjellige varianter som tjukkasstafett, terningstafett og kortstafett. Mange kasteøvelser på forskjellige nivåer

er det også og en mengde med forskjellige former for håndballspill. Disse kaller vi for eksempel for bøttehåndball, mattehåndball og kassehåndball der for eksempel bøtta eller matta er håndballmålet, forteller Eide.

Øvelsene er tilpasset de forskjellige aldersnivåer slik at deltagerne skal kunne gjennomføre dem. Da vi var der drev noen på med å kaste seg på en «tjukkas» hvor poenget var å skyve den over fra den ene kortsiden til den andre. De byttet på å ta fart og kaste seg på madrassen og det var to lag.

Ellers spilte de terning- og kort-

MEDALJER:

Fra venstre: Vegard Sønsthagen (bronse poomse), Simen Nygaard (gull kamp og sølv poomse), Kristoffer Bråten (sølv kamp) og Rino Menes med medalje i barneklassen.



FOTO: PRIVAT

Storartet innsats i norgescup

SOLØR/ELVERUM: Taekwondo-klubben Beak Ma kom hjem med 1 gull, 2 bronse og 1 sølv i individuelle klasser i både poomse og kamp etter helgas norgescup i Solør. Beak Ma hadde med deltakere fra 9 til 12 år som ville teste hvordan det er å konkurrere i taekwondo. Klubben hadde tre deltakere i konkurransen og fire i poomse (mønster). Totalt deltok over 400 deltakere fra nær 40 forskjellige klubber.

Rino Menes var først ut i barneklassen, og fikk medalje for innsatsen. Vegard Sønsthagen og Simen Nygaard gikk videre til finalen i poomse, og i finalen er det to nye runder. Vegard gikk solid i sine runder og lå på en 3. plass under hele konkurransen. Mer spenning var det når Simen gikk, for etter 2. runde lå han på en 1. plass, men utøveren som vant hadde litt mer

rutiner enn våre Beak Ma utøvere, så Simen fikk en velfortjent 2. plass.

I kampklassene kom Kristoffer Bråten og Simen Nygaard til finalen i sine klasser. Innsatsen til Kristoffer ga han en 2. plass. Simens motstander var ganske jevn god med han. Det var en jevn kamp og mot slutten av 3. omgang klarte Simen å få inn treff som til slutt ga han seieren og gullmedaljen var hans.

De andre som deltok fra Elverum var Simen Bruøygaard (poomse) og Henrik Furuheim (kamp).

En vellykket dag på Norgescup med mange medaljer og erfaringer rikere. Alle har som mål å gjøre det bedre til neste cup som er om 2 måneder.